



アレンジ
メモ

● さぬきのめざめごはん

1. ごはんを炊き、1 cm幅に切ったアスパラガスを加え、15分ほど蒸らす。
2. ごはんとアスパラガスをよく混ぜて器に盛り、バター少々としょうゆを数滴たらして混ぜ合わせる。
仕上げに黒コショウを振りかける。

- ◎ シンプルながら、春らしいアスパラガスの香りと色味、バターしょうゆの風味が食欲をそそる、春の一品です。

