



アレンジ
メモ

●ソラマメのペースト

塩ゆでしたソラマメをフードプロセッサーでペースト状にし、チーズ・ハーブ・オリーブオイルなどお好みで組み合わせるだけ。パンやクラッカー・サラダのアクセントやお魚のムニエルなどの付け合わせにすれば、ちょっとした一手間で食卓が華やかに。

