

お元気ですか？

# ＋保健師さんの健康チェック＋

7月

## 大腸がんについて

屋島総合病院 保健師 柏 幸子さん

大腸がんは、欧米に多いがんであるといわれてきましたが、近年日本においても増加の一途をたどっています。年間5万人の方が、大腸がんで亡くなっています。死亡者数は、胃がんを抜いて第2位となりました。

今必要なのは、早期発見・早期治療と、危険因子となる体型や生活習慣の見直しです。

### 危険因子

- 年齢
- 肥満
- 喫煙
- 過度の飲酒
- 運動不足
- 動物性タンパク質のとりすぎ
- 食物繊維の摂取不足
- 家族歴

大腸がんの初期はほとんど自覚症状がありません。進行すると自覚症状が現れます。



大腸がんは、比較的進行が遅く早期に発見し適切な治療を受ければ、多くの場合治すことが可能とされています。大腸がんを発見するために重要な大腸がん検診は、40歳以上になると自治体の住民健診や職場の健診で受けることができます。早期発見のためには、症状がなくても毎年受けることをおすすめします。

### 「大腸がん検診」

主な検査方法に、便潜血検査があります。自覚症状のない人から、大腸がんの疑いのある人を見つけ出すのに有効な検査です。

※陽性と診断されても「痔だっつ」と自己判断してしまったり、「仕事が忙しい」「検査に抵抗感がある」などの理由で大腸内視鏡検査を受けない人がいます。がんを早期に発見し、治療を開始するタイミングを逃さないために、精密検査の受診をお願いします。

健康診断のご相談は下記まで、  
下記まで、  
よろしくお願いします。

屋島総合病院 健診課  
TEL 087-844-4666

滝宮総合病院 健診課  
厚生連健康管理センターかがわ  
TEL 087-876-2245

## 屋島総合病院・滝宮総合病院「院内学術講演会」の開催について

平成30年7月13日(金) 16:00~17:00

場所 屋島総合病院 2階 講堂

内容 演題① 知っていますか？人工関節について  
講師 浅海 浩二 氏 (病院長補佐(整形外科部長))

演題② 関節力を高めましょう！～股関節編～  
講師 蓮井 里美 氏 (リハビリテーション科課長)

参加無料  
定員100名

平成30年7月17日(火) 15:00~16:00

場所 滝宮総合病院 健康館5階 講堂

内容 演題 子宮脱に関連して  
講師 川本 雅教 氏 (産婦人科部長)

参加無料  
定員100名