



### おいでまい

平成25年から本格栽培を始めた香川県オリジナルの米品種で、現在は県下水稲面積の約10%を占めています。粒ぞろいが良く、しっかりとした米本来の食感やあっさりながらも粘りがあること、どんなおかずにも合うことが特徴です。

● 出回り時期: 通年



### タマネギ

日照時間が長く雨の少ない気候風土で栽培される香川県のタマネギは、柔らかくて甘く高品質です。収穫は4月～6月で、サラダ用の早生品種から乾燥冷蔵保存して、長期間の出荷をする晩生の品種まで揃っています。

● 出回り時期: 4月～12月

### ニンニク

香川県は、青森県に次ぐ全国2位の生産量です。手間ひまかけて丁寧に育てた香川県のニンニクは、香りが良いと人気です。

● 出回り時期: 4月～7月



### オリーブ牛

香川県の銘柄牛「讃岐牛」に香川県産のオリーブオイルの搾り果実を与えています。おいしい「霜降り肉」とするため手塩にかけて育て上げた「オリーブ牛」は、さっぱりとした脂質と赤身の旨味をしっかりと感じられるお肉です。

● 出回り時期: 通年



### スイートコーン

香川県で栽培される品種は「味来(みらい)」が主流で、糖度も高く食感も良いと人気です。収穫は5月下旬～7月にかけてで、最盛期は6月中旬。栽培面積も年々拡大しています。

● 出回り時期: 6月～7月



### ナバナ

独特のほろ苦さと香りが早春の息吹を感じさせる「ナバナ」は、蕾や若い葉、茎などを食用に栽培した菜の花です。香川県で栽培が始まったのは昭和60年ころからで、食用では全国3位の生産量を誇っています。

● 出回り時期: 11月～3月



### レタス

冬レタスの主力産地である香川県のレタス栽培は、県西部を中心に県下全域で行われています。なかでも、平成3年に誕生した、化学肥料と農薬を抑えた栽培方法による「らりるれレタス」は、京浜市場や京阪神市場に広く出荷されているブランド商品です。

● 出回り時期: 10月～5月



### カンショ

鮮やかな紅色と形状の良さが特徴のサツマイモです。主な生産地は坂出市。塩田跡の水はけの良い砂地で生育したカンショは、塩田特有の塩が天然のミネラルとして溶け込み、きめ細やかな肉質で甘みが強く高い評価を得ています。

● 出回り時期: 7月～2月

### キュウリ

香川県では1月～3月を除き周年栽培され最盛期は夏～秋です。みずみずしく、緑が濃い香川のキュウリは生食、炒め物、漬物などいろいろな料理にとっても重宝する野菜として人気です。

● 出回り時期: 4月～12月



### ブロッコリー

香川県では近年栽培面積が増え、出荷量は全国第4位です。香川県産ブロッコリーの特色は「氷詰め出荷」による抜群の鮮度。新鮮なブロッコリーは、花蕾がギュッと締まって、茎まで柔らかな食感のよさと甘みの強さが特徴です。

● 出回り時期: 11月～6月



### イチゴ(さぬきひめ)

次世代のイチゴ栽培を担う品種として誕生した「さぬきひめ」です。香り豊かで甘味が強く、酸味は少なめです。また、果実は大玉で実がやわらかく、ジューシー。鮮やかな赤色で、光沢のある果皮、やや丸みを帯びたまるっとした形が愛らしく、生食が適しています。

● 出回り時期: 11月～5月



### 青ネギ

さぬきうどんの葉味に欠かせない青ネギは、葉ネギの中ネギに分類されます。県内全域で周年栽培する農家が多く、平成22年から「さぬきの青ねぎ」という県下統一ブランド名で出荷され、特に京阪神市場で高いシェアを誇っています。

● 出回り時期: 1月～12月



### 金時ニンジン

香川県は金時ニンジンの生産量が全国1位。坂出市と観音寺市の砂地で栽培され、西洋ニンジンに比べて肉質が柔らかく、甘味が強いことや、鮮やかな赤色が特徴です。旬は11月～12月でその色の良さからおせち料理や京料理に重宝されています。

● 出回り時期: 11月～3月



### アスパラガス(さぬきのめざめ)

平成17年に県のオリジナル品種として登録された「さぬきのめざめ」は、穂先がキュッと締まって根本まで柔らかく、歯ごたえはシャキシャキです。独特の風味とほんのりした甘味が魅力で、2月～5月は春芽、6月から9月まで夏芽として出荷されます。

● 出回り時期: 2月～5月、6月～9月



# 「香川県産農畜産物」

## 生産者の思いが詰まった魅力いっぱい

香川県は、日照時間が長く温暖で、多彩な農産物の栽培が可能です。また、京阪神市場に近いことなど、恵まれた自然条件や地理的条件を生かし、土地生産性の高い農業が展開されています。そのような中で生産される香川県産農産物と県オリジナル水稲品種「おいでまい」、ブランド牛「オリーブ牛」を今回のレシビに使用しています。香川県の気候や風土の中で育った魅力いっぱいの農畜産物をご紹介します。